



INFOS
auch unter
www.trimmclub-heimbuchenthal.de
und auf Instagram
und Facebook

KINDERTURNEN

beim Trimmclub 77 Heimbuchenthal

- Mit verschiedenen Spielen und Übungen werden Aufmerksamkeit, Koordination, Motorik und Fantasie gefördert.
- Kindersport stabilisiert wichtige Bewegungsmuster, stärkt die Muskulatur, sorgt für eine gute Haltung und hilft auch beim Erlernen sozialer Kompetenzen.
- Das Selbstwertgefühl wird erfolgreich gestärkt, weil die Kinder Siege feiern und Niederlagen verkraften lernen.
- Kinder, die in ihren Bewegungen sicher sind, erleiden weniger Unfälle.

WIR MACHEN
Lauf- und Ballspiele
Koordinationsspiele
Geräte-Parcours
uvm.

DU WILLST
Sport machen
mit deinen
Freunden

DU BIST
3 Jahre oder älter
und möchtest mit
uns turnen

EINFACH
mal vorbei kommen
und unverbindlich
schnuppern



ab dem 3. Geburtstag jeden Montag* 17:30-18:15 Uhr
ab der Grundschule jeden Montag* 18:15-19:00 Uhr
in der Turnhalle Heimbuchenthal

* außer in den Schulferien